

レスミルズBOXのご案内

9月のレスミルズBOXは
以下の通りとさせていただきます。
ご確認をお願いいたします。

日曜日 14:15～15:15

9月6日

ボディコンバット

米田 有希

9月13日

ボディパンプ

山本 大武

9月20日

ボディアタック

西窪 駿斗

9月27日

ボディパンプ

山本 大武



地域総合スポーツクラブ

ウェルネス新庄